

# ОХРАНА ТРУДА

## И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ

Промышленная,  
экологическая,  
пожарная, информационная,  
экономическая безопасность,  
производительность труда

№ 15 (801)

Специализированная газета

12 – 25 августа 2022 г.

### НОВОСТИ

#### Инспектор подскажет

В первом полугодии 2022 года специалисты Роструда и инспекций труда дали более 160 тысяч консультаций по вопросам соблюдения трудового законодательства. Разъяснительная работа ведется как в рамках ответов на обращения граждан, так и во время профилактических мероприятий, проводимых инспекторами. Кроме того, консультации по трудовому законодательству предоставляются на горячей линии 8-800-707-88-41 (доб. 0), а также через сервис «Дежурный инспектор» на портале «Онлайнинспекция.рф». Оказание консультационной поддержки работодателям и работникам помогает предупредить производственные риски, нарушение трудовых прав и найти нужные решения в каждой конкретной ситуации.

#### Планы для пострадавших

С начала года Фонд социального страхования направил более 24000 персональных индивидуальных планов пострадавшим на производстве для обеспечения техническими средствами реабилитации в 2022 году. Годовая программа разработана с учетом потребностей конкретного человека и предусматривает сроки подачи заявления, сроки пользования изделиями и их замены. Персональный информационный навигатор дает полную информацию о том, когда, куда и с какими документами нужно обратиться за необходимыми средствами реабилитации. В плане указываются и контактные данные реабилитационного менеджера – работника Фонда.

#### Для безопасности шахты

Усовершенствованы правила безопасности в угольных шахтах. Приказ Ростехнадзора от 23.06.2022 № 195 внес изменения в Федеральные нормы и правила в области промышленной безопасности. В частности, предусмотрена необходимость приведения к единому шахтному времени шахтных автоматизированных систем контроля и управления. Дополнительно введена норма, согласно которой приказом руководителя угольдобывающей организации назначается лицо, ответственное за осуществление дистанционного мониторинга параметров безопасности. Документ вступит в силу 1 марта 2023 г. и будет действовать до 1 января 2027 г.

#### Без согласования

Правительство РФ утвердило правила рассмотрения заявок на получение комплексных экологических разрешений (КЭР), их выдачи, переоформления, пересмотра, отзыва и внесения изменений. Соответствующее Постановление от 04.08.2022 № 1386 подписал премьер-министр России Михаил Мишустин. Теперь процедура получения КЭР оптимизирована. По закону больше не требуется согласовывать заявку с Роспотребнадзором, Росводресурсами и Минприроды России. Срок выдачи комплексного экологического разрешения территориальным органом Росприроднадзора значительно сокращен – с 4 месяцев до 63 рабочих дней. Кроме того, услуга теперь предоставляется в электронном виде. Постановление предусматривает использование государственной информационной системы промышленности для обмена информацией и документами в режиме онлайн на всех этапах рассмотрения заявок.

### АКТУАЛЬНО

## СКОРО В СИЛЕ

### С 1 СЕНТЯБРЯ СЛЕДУЕМ НОВОМУ ПОРЯДКУ ОБУЧЕНИЯ

С началом учебного года вступают в силу (за исключением некоторых положений) новые Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда. Документ устанавливает обязательные требования к обучению работников, заключивших трудовой договор с работодателем, к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги по обучению, а также некоторые особенности организации обучения по охране труда на микропредприятиях.



Качество обучения зависит от технических возможностей образовательной организации

С 1 сентября 2022 г. вступает в силу Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда». Согласно документу, при переводе уже обученного работника на другую должность, а также при изменении наименования его рабочего места или структурного подразделения повторное обучение по охране труда и проверка знаний не требуются, если сохраняются условия труда, а также идентифицированные ранее источники опасности.

Инструктаж по охране труда на рабочем месте про-

водится в объеме мероприятий и требований, содержащихся в инструкциях и правилах по охране труда, разрабатываемых работодателем, и включает в том числе вопросы оказания первой помощи пострадавшим.

Если работник должен обучиться по нескольким программам, общая продолжительность обучения суммируется, но в любом случае не может быть меньше 40 часов.

Работодатели, отнесенные к микропредприятиям, могут проводить обучение требованиям охраны труда, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, обучение по использованию

(применению) средств индивидуальной защиты работников только в ходе проведения инструктажа по охране труда на рабочем месте. При этом обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на таких предприятиях проводится в общем порядке, в соответствии с требованиями п. 55, 56, 75 Правил.

Если количество работников микропредприятия от 2 до 15 человек, обучаться в организациях, оказывающих услуги по проведению обучения по охране труда, должен один человек. Работодатели, отнесенные к микропредприятиям, вправе со-

вместить проведение с работником вводного инструктажа по охране труда и инструктажа по охране труда на рабочем месте. Кроме того, у них есть право вести единый документ регистрации проведения инструктажа по охране труда.

Постановлением установлено, что документы, подтверждающие проверку у работников знания требований охраны труда, выданные в установленном порядке до введения в действие новых Правил, действительны до окончания срока своего действия.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

### ВНИМАНИЕ!

## ПОДПИСКА – 2022!

С ЛЮБОГО МЕСЯЦА

Если вы не успели оформить подписку в рамках подписной кампании, можете сделать это с любого месяца – как в почтовом отделении, так и онлайн. Оформить и оплатить подписку, не выходя из офиса, очень просто. Достаточно зайти на сайт [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и в строке поиска написать название нашей газеты.

ИНДЕКС ПР 698

Цена подписки на  
4 месяца II полугодия  
2022-го года –  
369 руб. 08 коп.

По вопросам подписки через редакцию обращаться по телефонам:  
(347) 273-61-39,  
8-917-785-28-29.

Безналичным расчетом через подписные агентства:  
«Урал-Пресс-Евраз» –  
(347) 216-35-67;  
«Ваш Выбор +В» –  
(347) 246-10-65;  
«Стерлитамак – печать» –  
(3473) 25-32-50.



ПО ЗАКОНУ

# ОТ ПРАВДЫ НЕ УБЕЖИШЬ

## СУД ПОДДЕРЖАЛ ПОЗИЦИЮ ГОСТРУДИНСПЕКЦИИ И ПРИЗНАЛ ФАКТ НАЛИЧИЯ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ С РАБОТНИКОМ

**37-летний монтажник, почти год проработавший в омском ООО «Тесла», скончался в результате несчастного случая на производстве. Компания не признала факт наличия с ним трудовых отношений, из-за чего многодетная семья осталась без положенных выплат. Гострудинспекция в судебном порядке доказала, что случай был связан с производством.**

Эта судебная тяжба длилась почти год и отличалась особым цинизмом работодателя. А началось все в сентябре 2021 года, когда в Гострудинспекцию обратилась жительница г. Омска. Женщина написала о том, что ее муж, работавший на объекте в г. Салавате, скончался в результате несчастного случая на производстве, но в ООО «Тесла», где 37-летний мужчина почти год работал монтажником, факт трудовых отношений с ним не признают, в связи с чем семья (без отца остались трое несовершеннолетних детей) не может получить никаких выплат.

В ходе проверки выяснили обстоятельства дела. 21 июня 2021 года ООО «Тесла» (г. Омск) направило монтажника в башкирский город Салават на выполнение работ по реконструкции тепловых сетей на объекте заказчика – ООО «БашРТС». Согласно договору подряда, который был заключен между организациями, вся ответственность за соблюдение требований техники безопасности с момента передачи площадки была возложена на подрядчика, то есть на ООО «Тесла».

14-16 июля тепловую камеру, где трудилась бригада, затопило – произошла авария. 17 июля работы было решено продолжить: два монтажника по зада-



Гострудинспекция доказала, что случай был связан с производством

нию мастера спустились в камеру убрать лопатами грязь, образовавшуюся из-за подтопления, машинист экскаватора опустил туда ковш. В это время над 37-летним монтажником обвалился грунт. Поток земли снесло с места, он ударился о трубы, из которых потекла вода. Пострадавшего доставили из-под обвала, бригада скорой помощи увезла его в городскую больницу, где 21 июля мужчина скончался.

Его семья, где на момент трагедии младшему из трех детей только исполнилось полгода, вместо слов сожалеения и мерхоты какой-то поддержки услышала, что погибший не являлся работником ООО «Тесла», он

выполнял работы по договору ГПХ, в связи с чем произошедший с ним несчастный случай нельзя считать производственным. Однако государственным инспектором труда было установлено, что договор гражданско-правового характера от 28 июня 2021 года фактически регулирует трудовые отношения, возникшие еще с 14 сентября 2020 года, что и было доказано в судебном порядке.

Проведенное расследование определило причины несчастного случая: неудовлетворительную организацию производства работ (на месте их выполнения отсутствовали предусмотренные проектом производства работ откосы, не было выполнено креп-

ление вертикальных стенок котлована, сотрудники находились в опасной зоне работы экскаватора), а также допуск к работе без проведения инструктажей, обучения безопасным методам и приемам ее выполнения.

Омский областной суд, куда ООО «Тесла» обратилось с апелляцией, оставил в силе решение Центрального районного суда г. Омска о признании отношений трудовыми для последней квалификации несчастного случая как связанного с производством. Однако работодатель продолжил судебную тяжбу. 19 июля 2022 года Восьмой кассационный суд общей юрисдикции в г. Кемерово поддержал позицию Гострудинспекции,

### СКАЗАНО

Руководитель Гострудинспекции в РБ Татьяна АСТРЕЛИНА:

— Нам, конечно, не привлекать к тому, что при несчастном случае предприятие, где с работником не заключен трудовой договор, старается избежать ответственности, открящивается от работника, пытается оспорить решения судов, но этот случай выходит за все рамки. Судите сами. Крупная энергетическая компания, которая позиционирует себя социально ответственной и стабильно развивающейся, отказывается оформлять документ, который позволит семье погибшего работника, где без отца, единственного кормильца, остались трое маленьких детей, получить гарантированные государством социальные выплаты! Такое отношение к семье работника, который погиб на производстве не по своей вине, просто в голове не укладывается.

признав судебные акты нижестоящих инстанций законными и обоснованными.

Несмотря на вступившие в законную силу судебные решения, ООО «Тесла» не исполнило предписание Гострудинспекции с требованием оформить акт по форме Н-1 – документ, доказывающий производственный характер полученной травмы. В этой связи в отношении работодателя возбуждено административное дело, в Центральный районный суд г. Омска направлен иск о понуждении исполнения акта инспекторского реагирования.

По информации Гострудинспекции в РБ

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

## ЗАГЛЯНИТЕ В ИНСТРУКЦИЮ

«ТРУДОВОЙ НАВИГАТОР» РЕШИТ МНОГИЕ ПРОБЛЕМЫ

**Работодатели и работники могут воспользоваться бесплатным сервисом «Трудовой навигатор» на портале Онлайнинспекция.рф. Пользователям доступны инструкции для большинства трудовых ситуаций.**

Федеральная служба по труду и занятости напоминает, что сервис «Трудовой навигатор» – это один из многих полезных бесплатных сервисов на портале «Онлайнинспекция.рф». В нем представлены 160 пошаговых инструкций, охватывающих наиболее распространен-

ные проблемные ситуации, в которые может попасть работник или работодатель.

Пользователи портала в любое удобное время могут ознакомиться с рекомендациями, как действовать в различных ситуациях, возникающих в процессе трудовой деятельности. Например, если работнику задерживают зарплату или изменяют условия трудового договора.

Работодатели тоже найдут много полезных инструкций, которые помогут избежать нарушений трудового законодательства в той или иной ситуации.

Кроме того, к каждой инструкции приложены формы документов, которые могут понадобиться как работнику, так и работодателю в каждом конкретном случае.

НА ЗАМЕТКУ

## РАЗМЕЩЕН НА ГОСУСЛУГАХ

С 1 СЕНТЯБРЯ ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТООБОРОТ УПРОСТИТСЯ

**Меньше чем через месяц у работодателей и работников появится возможность обмениваться документами через Госуслуги.**

Это стало возможно благодаря Постановлению Правительства от 01.07.22 № 1192. Согласно документу, с 1 сентября 2022 года с помощью личного кабинета на Госуслугах соискатели и работники смогут оформлять, подписывать электронной подписью и отправлять работодателю кадровые документы. В свою очередь, работодатели начнут размещать кадровые документы в личных кабинетах сотрудников на портале.

Как сообщает сайт Правительства РФ, решение о введении в организации электронного документооборота, перечень таких документов, а также категории работников, которые смогут перейти на новый формат, будет принимать работодатель. При этом информационная система организации и портал Госуслуг будут взаимодействовать с помощью



Цифровые решения постепенно проникают во все сферы

типового технического решения, интегрированного с порталом, либо с использованием единой системы.

Между тем даже при использовании электронного документооборота работодатели и работники по-прежнему смогут обмениваться документами и в традиционном бумажном формате.



Инструкции Роструда помогут избежать нарушений

Ксения ЛАРИНА

Дмитрий БЕЛОВ

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

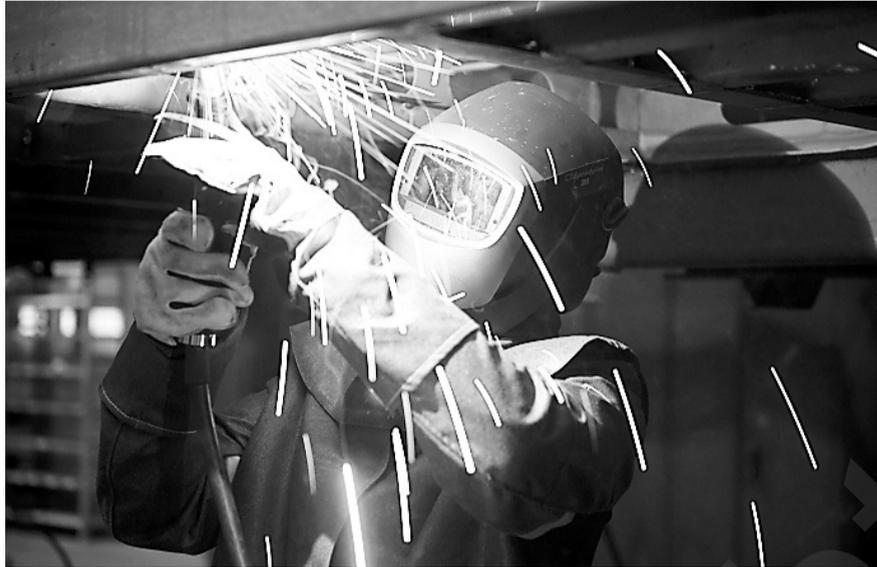
# ОСОБАЯ ЭКИПИРОВКА

## КАКИЕ СИЗ НУЖНЫ СВАРЩИКУ?

Излучение сварочной дуги, искры и брызги расплавленного металла, электромагнитные поля, сварочный дым и токсичные вещества – этим и другим угрозам ежедневно подвергаются сварщики. Благо рынок спецодежды и СИЗ сегодня позволяет представителям этой профессии чувствовать себя безопасно и при этом комфортно.

Сварщик – профессия с большим риском для здоровья. Если работник трудится без должной защиты, ему грозят серьезные профессиональные заболевания. Так, из-за воздействия на глаза и органы дыхания инфракрасных, ультрафиолетовых лучей, сварочных аэрозолей, искр, брызг металла сварщик может получить ожог роговицы глаза, катаракту, интоксикацию марганцем, он рискует заболеть пневмокониозом, экземой, пылевым бронхитом и другими заболеваниями, вплоть до онкологических. Незащищенные руки сварщиков могут пострадать от ожогов, ран, растяжений и переломов. Сохранить здоровье и трудоспособность работника поможет только комплексная защитная экипировка.

Полный комплект защиты сварщика состоит из пяти изделий. В первую очередь это **сварочный костюм**, который защищает тело человека от искр, брызг расплавленного металла и воздействия повышенных температур. Не обойтись сварщику без **щитка**, предохраняющего глаза от воздействия дуги, инфракрасных и УФ-лучей, а лицо и голову – от окалины и искр. **Респиратор**, плотно прилегающий к лицу, призван не пропустить пыль и другие производственные загрязнения, а также защитить от сварочных аэрозолей. Важна для сварщика надежная защита рук. Это обещают **краги**, не ограничивающие подвижность кисти и пальцев рук и в то же время ограждающие их от воздействия высоких температур и брызг расплавленного металла. И, наконец, **защитные ботинки или сапоги**, за-



Сохранить здоровье работника поможет комплексная защитная экипировка

щищающие ноги от механических повреждений, термостойкие и легко снимаемые.

Все эти элементы подбираются в зависимости от степени сложности и риска сварочных работ. В ГОСТе 12.4.250-2019 одежда сварщиков делится на 3 класса. Одежда 1 класса используется при работах, где расстояние до источника искр и брызг расплавленного металла составляет более 2 метров, 2 класса – от 0,5 до 2 метров, 3 класса – менее 0,5 метра. Одежда каждого класса изготовлена из разных материалов. Например, для одежды 1 класса защиты устойчивость к воздействию брызг расплавленного металла определяется количеством капель, которые они могут выдержать (не менее 30). Стойкость тканей одежды 2 и 3 классов измеряется в секундах – 30 и 50 секунд соответственно.

Очень важно соблюдать закрепленную в ГОСТе градацию, поскольку от этого зависит уровень защиты работника. Если сварщик будет выполнять особо сложные работы в одежде

### КАЖДОМУ ПО КОСТЮМУ

- ✓ В одежде 1 класса можно обслуживать автоматические сварочные линии, аппараты, осуществлять механическую резку металла. Нередко ее приобретают для помощников сварщиков, поскольку они меньше контактируют с искрами и брызгами расплавленного металла.
- ✓ Одежда 2 класса защитит работников, трудящихся в монтажных и полевых условиях, в цехах.
- ✓ Одежда 3 класса незаменима при работах в условиях ограниченного пространства – в цистернах, трубопроводах, на предприятиях судостроения, при кислородной резке металлов.

1 класса, он может пострадать. Тогда как экипировка 2 и 3 класса прекрасно защитит человека, выполняющего простые манипуляции.

Подготовила Ксения ЛАРИНА

ОПРОС

## КАК ОТДЫХАЕТСЯ?

### ОСОБЕННОСТИ ОТПУСКА РОССИЯН

Портал «Работа России» выяснил: большинство россиян в отпуске отдыхают. В опросе приняли участие порядка 16 тысяч человек из всех регионов страны.

Большинство россиян использует отпуск исключительно для отдыха. Такой ответ дали 68 % опрошенных. При этом 20 % респондентов берут отпуск с целью сменить место работы. Более того, 12 % опрошенных признали, что заниматься поиском новой работы во время отпуска – обычная практика.

Разнятся предпочтения и по времени отдыха. Более двух недель отпуска требуется 45 % россиян. 38 % опрошенных достаточно и двух недель. 8 % могут набраться сил всего за неделю. Есть даже те, кто устает не от работы, а без нее – их 9 %.

56 % россиян ходят в отпуск один раз в год. 38 % делят отпуск на две части. У 6 % опрошенных получается отдыхать более двух раз в год.

Аналитики также выяснили, могут ли россияне полноценно отдыхать, забывая про работу. Оказалось, что 30 % опрошенных вынуждены вникать в рабочий процесс во время отпуска (отвечать на запросы и регулярно проверять электронную почту). Однако 52 % респондентов отвечают только на срочные обращения коллег. В то же время 18 % россиян полностью отключаются от работы на время отпуска.

Откуда же берут россияне средства на отдых? Опрос показал, что 36 % опрошенных копят на отпуск, то есть откладывают небольшие суммы денег в течение года. При этом 32 % россиян используют средства, выплаченные работодателем перед уходом в отпуск.

Дмитрий БЕЛОВ



30 % респондентов вынуждены вникать в рабочий процесс во время отпуска

ЭКОЛОГИЯ

## ШАГ К ЧИСТОТЕ

### ИНИЦИАТИВЫ УЧЕНЫХ И ЗАКОНОДАТЕЛЕЙ – НА СТРАЖЕ ПРИРОДЫ

**Забота об улучшении качества окружающей среды и снижении антропогенной нагрузки на природу приводит к появлению новых разработок и законопроектов.**

Так, ученые из МГУ разработали сенсор, который может фиксировать загрязнение воздуха. Изобретение встраивается в интегральные микросхемы, а затем определяет содержание примесей в воздухе и классифицирует их по уровню опасности для человека. Предполагается, что сенсор будет полезен в промышленности для оценки качества воздуха. Его можно встраивать в электронные схемы в жилых и нежилых помещениях.

Тем временем в Госдуму внесли законопроект о запрете на продажу и безвозмезд-

ную передачу одноразовых пакетов и посуды в районе озера Байкал. Сообщается, что в последние годы ученые зафиксировали повышение уровня загрязнения Байкала микропластиком: в 2019 году этот показатель составлял 42 тысячи частиц на квадратный метр водной поверхности, а в 2021-м – на 20 тысяч больше. Депутаты уверены, что одним из источников загрязнения являются бытовые пластиковые отходы, оставленные туристами.

В случае принятия законопроекта запрет будет распространяться на центральную и буферную экологическую зону Байкальской природной территории – само озеро, острова, водоохранные зоны и особо охраняемые природные территории, а также водосборную площадь.

Идель САГЕТДИНОВА



На Байкале нет места пластику!

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА

## БЕЗ ПЕРЕГРУЗОК

### УЧАСТИЕ В НАЦПРОЕКТЕ ВЕДЕТ К УЛУЧШЕНИЮ УСЛОВИЙ ТРУДА РАБОТНИКОВ

**Бережливые технологии, внедряемые в рамках нацпроекта «Производительность труда», помогают предприятиям увеличить выработку, сократить расходы, улучшить качество продукта и даже условия труда сотрудников. Эти принципы актуальны на любом производстве – и в пищевой промышленности, и в машиностроении.**

### Избежали потерь

Компания «Росинка», производитель воды и прохладительных напитков из Липецкой области, благодаря участию в нацпроекте «Производительность труда» повысила скорость выпуска холодного чая и воды на 40 %. Экономический эффект от внедренных совместно с экспертами Федерального центра компетенций решений составил 51 миллион рублей в год.



Бережливые технологии помогают оптимизировать производство

До оптимизации на линии наблюдалось несоответствие мощностей блока розлива и блока выдува, а также проблемы, связанные с длительной переналадкой. Чтобы избежать потерь, была проведена глобальная модернизация участка розлива питьевой воды. В результате время простоя линии сократилось на 65 минут, а выработка увеличилась на 20 тысяч бутылок в смену. Кроме того, повысилось качество

условий труда рабочих. Ранее сотрудник для выполнения одной из функций проходил до 7 км в день. После организации передвижного стенда в комплексе с другими мероприятиями его путь сократился до 800 метров.

### Переработки в прошлом

На Челябинском механическом заводе благодаря бережливым тех-

нологиям стали собирать автомобильный кран «Челябинец» за 19,5 дней вместо прежних 28, то есть на 21 % быстрее. Увеличение выработки и сокращение времени производства заметно улучшили условия труда работников. Раньше при большом заказе были сверхурочные часы, люди очень сильно уставали. Теперь же переработок нет, и сотрудники успевают все сделать за смену. Была оптимизирована и система подачи предложений по улучшениям: работники в цехах стали более активно сообщать о проблемах и путях их решения.

В целом же участие в нацпроекте помогло устранить всевозможные потери и в разы сократить лишние расходы. В конечном итоге это привело к заметному росту качества продукции завода.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ПСИХОЛОГИЯ ТРУДА

# СЧИТАЙТЕ ДО ДЕСЯТИ!

## УПРАЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СНИЗИТЬ НАКАЛ СТРАСТЕЙ НА РАБОТЕ

**Вряд ли найдется человек, который ни разу не испытывал гнев. В таком состоянии люди обычно совершают небдуманные поступки: кричат на коллег и начальника, увольняются сгоряча, даже могут нанести вред окружающим. Как научиться контролировать свои эмоции на работе?**

Привести нервы в порядок можно разными способами. Вот что советуют психологи.

✓ Выплеснуть агрессию можно в «комнате гнева». Это любое закрытое помещение, где вы будете наедине с собой, а вокруг не будет вещей, которые жалко разбить или испортить.

✓ Как бы смешно это ни звучало, успокоиться помогут игрушки. Например, силиконовые шарики, эспандеры, антистрессы или любые мягкие. Их можно бить, мять, рвать и даже кусать.

✓ Отличный вариант – спастись бегством. Бег, ходьба, а также любая физическая нагрузка избавят от обид. Чтобы выпустить пар, достаточно 10 – 15 минут занятий. Быстро и легко!

✓ Удивительно, но успокоиться можно с помощью монотонной работы. Например, раскрашивания. Существуют даже специальные раскраски-антистресс для взрослых, которые можно распечатать. Вполне заменит это занятие лопанье пузырьков на оберточной пленке.

✓ Если совсем нет сил терпеть, сосчитайте до десяти, а лучше до ста. Правильное дыхание и устный счет отвлекут от причины ярости.

✓ Среди классических успокоителей специалисты выделяют звуки природы (за ними даже в лес необязательно ходить, найдете в интернете), а также любимые запахи (аромасвечи с лавандой, масла или духи).

Подготовила  
Ирада ЗАКИРОВА



Убежать от гнева? Вполне реально!

ЮМОР

### В МИНУТУ ГНЕВА

Крик начальника:  
– Да я сейчас из тебя вакансию сделаю!  
\*\*\*

Купил книгу по управлению гневом. Никак не начну читать, потому что раздражает ее дурацкая обложка, мелкий шрифт и идиотские картинки на каждой странице! Прямо бесит!  
\*\*\*

Каждое утро я прохожу пять стадий пробуждения: отрицание, гнев, торг, смирение, кофе.  
\*\*\*

– Может быть, обвиняемый назвал вас ослом в приступе внезапного гнева?

– О, нет! Перед этим он долго и внимательно разглядывал меня.  
\*\*\*

– Петр Иванович, остыньте!

– Как остыть? Ты что, гад, смерти мне желаешь?  
\*\*\*

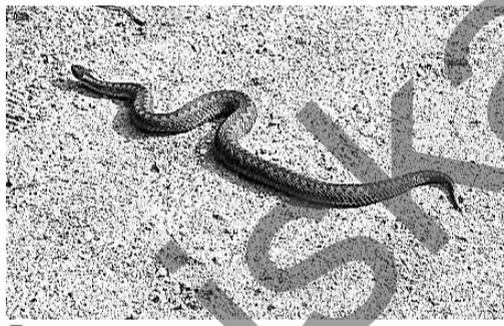
Момент терпения в минуту гнева предотвращает тысячи моментов сожаления.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

## КРАСНЫЕ ТОЧКИ

### ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ

**Встретиться с ядовитой змеей можно на берегах крупных рек, полянках, опушках, просеках, в горных районах во время сбора ягод, грибов или выполняя свои рабочие обязанности. Кусают змеи в крайних случаях, однако первую помощь при укусе должен уметь оказывать каждый.**



Если змею не тревожить, она сама уползет

Опасна змея только тогда, когда на нее наступают или неосторожно хватают рукой. Укус змеи – это ее самозащита. Поэтому работники должны выходить в поля только в специальной одежде и обуви и после проведения инструктажей. А грибники и ягодники обязаны помнить, что лучшая защита от укуса – это плотные джинсы, сапоги или кроссовки, а еще использование палки для раздвигания травы и кустарников. Кроме того, эксперты советуют брать с собой на лесную прогулку антигистаминный препарат – его необходимо принять в первую очередь после укуса.

Укус ядовитой змеи всегда можно узнать по двум красным точкам.

**СОВЕТ**

При встрече со змеей стоит подождать, пока она сама уползет. Но если она проявляет беспокойство, то необходимо медленно отступить назад, а через несколько шагов развернуться и уйти.

кам, находящимся на небольшом расстоянии одна от другой. Это следы от прокола кожных покровов ядовитыми зубами. Симптомы отравления – нарастающая резкая жгучая боль, сухость во рту, жажда, сонливость, тошнота.

### Спасатели рекомендуют:

• После укуса сразу уложить пострадавшего и обеспечить ему полный покой, чтобы замедлить распространение яда. Самостоятельное движение пострадавшего недопустимо! Освободить от тугих одежды укушенную конечность. При укусе в руку зафиксировать ее в согнутом положении.

• Специалисты МЧС в первые 15 минут после укуса рекомендуют отсасывать яд ртом, периодически сплевывая. По некоторым данным, это позволяет удалить из организма пострадавшего от 20 до 50 процентов яда. Однако многие медики делают это не советуют, по их мнению, такая процедура

приведет к повреждению тканей вокруг раны и только усугубит всасывание попавшего в организм яда.

• Ранку надо продезинфицировать (например перекисью водорода) и покрыть стерильной повязкой (по мере развития отека перевязку ослаблять).

• Необходимо давать пострадавшему как можно больше простой воды, чтобы уменьшить концентрацию яда в организме. Подойдет также чай, бульон. Пить спиртные напитки запрещается. Алкоголь затрудняет выведение яда из организма и усиливает его действие.

• Важно как можно быстрее доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, транспортируя его на носилках. Необходимые консультации дадут по номеру единого вызова экстренных служб 112.

### Нельзя:

• Разрезать место укуса крестообразно или вырезать пораженный участок. Порезы приводят к инфекциям, к повреждению вен, сухожилий.

• Прижигать ранку раскаленными предметами, углями от костра, кислотами, керосином. Все это бесполезно, ведь зубы змей достигают сантиметра в длину, и яд глубоко проникает в мышечную ткань.

• Нельзя накладывать жгут выше места укуса! Это вызывает застой крови и даже омертвление тканей, но распространение яда не задерживает.

КАК ЭТО БЫЛО

### ПОЭТ О ГИГИЕНЕ

#### ИЛИ КАК В НАЧАЛЕ XX ВЕКА ПРИВИВАЛИ ЧИСТОТУ

**В начале 20 века, когда еще не было Роспотребнадзора и его предписаний, пропагандой чистоты и гигиены в стране занимались художники и поэты. Среди них – Владимир Маяковский.**

Маяковский боролся за санитарное просвещение. Его плакаты с поэтическими призывами соблюдать гигиену были очень популярны в 1929 – 1930-х годах. К борьбе с тифозной вошью, дизентерией и холерой призывали «Окна сатиры РОСТА» и «Окна Главполитпросвета», в которых он работал. Так, во второй половине 1929 года по заказу Госмедиздата В.В. Маяковский пишет 35 текстов для лозунгов и рекламных плакатов. Работы увидели свет в 1930 году в



серии «Личная гигиена» с рисунками И.М. Лебедева, Н.Ф. Денисовского и А.В. Ложкина. Все они были обращены к необразованной части населения страны и способствовали оздоровлению нации.



Учредитель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве».

Издатель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве». Адрес: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55.

Тематика издания:

охрана труда, производительность труда, БДД, промышленная, энергетическая, экологическая, пожарная, экономическая, информационная, собственная безопасность, охрана предприятия, антитеррор, гражданская оборона.

Газета основана в ноябре 2001 года.

Специализированная газета «Охрана труда и безопасность предприятия» № 15 (801), 12 – 25 августа 2022 г.

Газета зарегистрирована Роскомнадзором. Реестровый номер ПИ № ФС 77 – 73241 от 13.07.2018 г. Знак информационной продукции 16+.

Адрес редакции: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55, к. 305. Тел.: (347) 273-61-39. E-mail: safework.06@mail.ru

Газета отпечатана в Республиканском издательстве «Башкортостан» – филиале ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан». 450079, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13, 2-й этаж. Тел.: 272-88-73.

Тираж 1000 экз. Заказ № 1005. Дата выхода в свет: 12.08.2022 Цена свободная. Полугодовой индекс – ПР 698. Годовой индекс – ПА 273.